

「とみベジ 秋冬の野菜活用拡大キャンペーン」協力店メニュー集

このメニュー集は、これまで情報をお寄せいただいた外食店（14店）のメニューを掲載しています。



(五十音順)

店名	メニュー名	活用野菜等/コメント	店舗情報
ANA クラウンプラザホテル富山 カフェ・イン・ザ・パーク	県産野菜入り シーフードクリームシチュー 	活用野菜 かぶ、長ねぎ、白菜 コメント 県産野菜（かぶ、長ねぎ、白菜、トッピングに水菜、ピンクペッパー）に、貝、マダラ、シーフードミックス(エビ、イカ、タコ)等を入れたクリームシチューです。 野菜たっぷりのシチューは、夏場に疲れた体を癒し、体を温め、体力を回復させますので、この秋に相応しいスープだと思います。 また、秋は胃が弱りやすいので、このような体にやさしい温かいスープこそが最適です！ 本メニューは、野菜のフイヨンスープ、パン、サラダ、デザート、コーヒー付となっております。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市大手町 2-3 電話番号：076-495-1112 営業時間：6:00～22:00 ランチ 11:30～14:00 ディナー 17:00～21:00 定休日：無休
オステリア アクアフレスカ	じゃがいものニョッキあおりいか ミンチと里芋のバージンオイル 	活用野菜 たまねぎ、里芋、じゃがいも コメント 里芋とイカの煮つけをイメージして考えたパスタです。 井波の山野は里芋の産地で、その里芋はねっとりとした力強さが持ち味です。その里芋をパスタに合わせるとうまく中和された感じがして、とてもおいしい味になります。かぼちゃのニョッキもありますが、芋と芋同士で作っております。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：砺波市太郎丸 2-140 電話番号：0763-33-3877 営業時間：11:30～15:00 17:30～22:00 定休日：水曜日
割烹 かわぐち	里芋のかにグラタン 	活用野菜 里いも、ホウレン草、にんじん コメント 里芋のねばりを生かし、かにの甘味と里芋の甘味がマッチングした、グラタンはおすすめです。 ぜひ一度ご賞味ください。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：射水市中央町 19-31 電話番号：0766-84-1331 営業時間：11:30～14:00 17:00～21:00 定休日：月曜日

店名	メニュー名	活用野菜等／コメント	店舗情報
割烹 秀月	かぶら淡雪蒸し 	活用野菜 かぶら コメント 冬のかぶらは甘みが増し、おいしくなる野菜です。そのかぶらを使った淡雪蒸しは、若い人からご年配の方にまで喜んで頂けるお料理になっております。かぶらのかおり、口の中で淡雪の様にとろける食感は絶品であり、心まであたたまります。からだにやさしいメニューですので、病後の方にも食べていただけます。 季節が変わるたびに、栗やいちじくが入り、かぶらの代りに大根や蓮根を使うので、何度召し上がって頂いても飽きることなくお楽しみ頂ける一品です。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：水見市幸町 9-78 電話番号：0766-74-5941 営業時間：12:00~14:00 16:00~21:00 日曜~20:00 定休日：毎週水曜日、12/31~1/3
カフェ ゴッコ	プチランチ 	活用野菜等 ジャガイモ、しいたけ、トマト、ゴーヤ、つるむらさき、かぶな、まこもだけ、さつまいもの茎、おから、豆腐 コメント 全て県産で、朝どれの新鮮なものを使用して調理しております。豆腐も県産大豆を使用し、とても健康でヘルシーなランチです。十種類以上のものを常に使用し、ドレッシングも野菜(ねぎとピーマン)で作っております。 ぜひ一度、お店に立ち寄って食べてみて！	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市今泉西部 1-6 とやま健康生きがいセンター 1F 電話番号：076-491-2131 営業時間：10:00~18:00 定休日：日曜定休
カフェテリア フェリーチェ	ごろっと! 秋野菜カレー 	活用野菜等 たまねぎ、キタアカリ(じゃがいも)、栗、しめじ、坊ちゃんかぼちゃ、さつまいも コメント 旬の食材、県産野菜がたっぷり入った食物繊維入りの体にやさしい、ボリュームたっぷりのカレーです。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市大手町 6-14 電話番号：076-422-6667 営業時間：11:30~21:00 定休日：水曜日
栄 寿司	シーフードサラダ(海鮮サラダ) 	活用野菜 レタス、キャベツ、パプリカ、パセリ、貝われ、タマネギ、ニンジン、トマト コメント 新鮮な旬の県産野菜を使い、素材の美味しさを最大限に活かしたボリュームのある海鮮サラダになっています。 お酒にも合うように作りました。 彩り鮮やかなサラダを、ぜひ、ご賞味ください。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市新庄町 30-6 電話番号：076-424-4513 営業時間：11:00~14:00 16:00~22:00 定休日：月曜日 (祝日の場合営業 翌日休み)

店名	メニュー名	活用野菜等／コメント	店舗情報
さけ・さかな 海一	県産野菜とすり身の味噌鍋 	活用野菜 里芋、白ねぎ、大根、はくさい、かぶ、みずな コメント 県産野菜とすり身で味わいのあるだし汁にした、味噌仕立ての鍋です。冷えた体を芯から温める一品。どうぞご賞味ください。締め、うどん、そうすいなどと一緒に召し上がって頂くと、美味しさも更に増します。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：射水市中央町 17-18 電話番号：0766-84-9336 営業時間：17:00～23:00 24:00(金土 祝前) 定休日：月曜日
中国酒家 富山新三陽	ねぎラーメン 	活用野菜 長ねぎ コメント 県産長ねぎを使用して、焼いたねぎで甘みを出し、ピリ辛にしたねぎがたくさん入っています。ねぎ好きな方にはおすすめの一品です。ぜひ一度、お店に立ち寄りご賞味お楽しみ下さい。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市内幸町 3-19 電話番号：076-431-3123 営業時間：11:30～22:00 定休日：年中無休
ビストロ らふいーゆ	県産野菜たっぷりポトフ 	活用野菜 かぶ、里芋、ブロッコリー、カリフラワー、いんげん、ホウレン草、人参 など コメント 野菜の味を活かし、鶏のコンソメスープで仕立てました。ポトフについている富山県産のバジルで作ったソースを少しつけて食べても、たっぷりかけて食べてもおいしいです。 ※日替わりなので、野菜はいつも同じとは限りませんのでご了承下さい。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：富山市堀川町 98-2 マスタッシュ1F 電話番号：076-422-2110 営業時間：ランチ 11:30～14:00(LO) ディナー 17:30～21:00(LO) 定休日：火曜日 第1月曜日 共通P 15台
ビストロ ルパン	山野産里イモと国産鶏ムネ肉のキノコクリームソースタリアテッレ生パスタ 	活用野菜 里イモ、きのこ コメント 秋から冬にかけて里イモが旬なので、生パスタと合わせた一品です。ぜひ、一度お店に寄ってみてください。	<ul style="list-style-type: none"> 住所：高岡市上黒田 268-1 電話番号：0766-29-1165 営業時間：11:30～14:00(LO) 17:30～21:00(LO) 定休日：火曜日 第2月曜日 月曜日ディナータイム

店名	メニュー名	活用野菜等／コメント	店舗情報
民宿 磯料理 魚 恵	秋野菜のあえもの 	活用野菜 みょうが、れんこん、さといも、すくりな、だいだい コメント “秋カマスのすじめ”と秋野菜とを一緒にお召し上がりください。 きっと、秋の味覚と美味しさが、口いっぱいに広がります。	<ul style="list-style-type: none"> • 住所：氷見市北大町 7-38 • 電話番号：0766-72-3744 • 営業時間：11:00～15:00 16:00～翌朝 9:00 • 定休日：水曜日
modern style China 満寿園	ニララーメン 	活用野菜 ニラ（アルギット）、はくさい、にんじん コメント 旬な県産野菜である白菜とニラを使い、その食感と自然な甘みをあんなかけにしたラーメンです。 体が温まり、スタミナがつき、疲労回復間違いなし！ ぜひ、一度ご賞味ください。	<ul style="list-style-type: none"> • 住所：富山市上袋 360-1 • 電話番号：076-424-1920 • 営業時間：11:30～14:30 17:00～21:30 (日曜日 21:00 まで) • 定休日：水曜日（祝日の場合は木曜日休み）
れすとらん きつときと亭	県産野菜を盛り込んだ「ぶりしゃぶ」 	活用野菜 大根、しろねぎ、はくさい、みずな、しいたけ など コメント 富山湾のぶりを使用し、旬の食材である県産野菜をふんだんに盛り込んだ旬の一品を、あったかい鍋でお召し上がりいただけます。 これからの寒い季節にふさわしい、あぶらののった寒ブリ(11月～2月)を、どうぞお楽しみください。	<ul style="list-style-type: none"> • 住所：射水市海王町 1 • 電話番号：0766-84-1233 • 営業時間：平日 11:00～16:00 土日祝 10:00～16:00 • 定休日：無休（年始を除く）